



Proteja-se dos perigos da Internet

- Utilize palavras-chave seguras. O ideal será misturar números e letras ou utilizar uma frase completa.
- Os vírus de última geração utilizam as redes sociais para enviarem mensagens com *links* suspeitos, a partir de contas da sua confiança. Não abra uma mensagem de um amigo que só contenha um *link*, a não ser que esteja à sua espera.
- Proteja a sua rede *wireless*, mudando a sua *password* de origem.
- Não responda a mensagens de *spam*, nem clique nos *links* de um *email* desconhecido.
- Nunca dê os seus dados pessoais em resposta a um *email*.
- Instale um antivírus seguro nos seus aparelhos digitais.



Sobre nós

O Agrupamento de Escolas Maria Keil orgulha-se de promover a cidadania entre todos os elementos da comunidade educativa.

Um dos objetivos prioritários do seu Plano de Segurança Digital é proporcionar à comunidade educativa pontos seguros de acesso à Internet para melhorar a qualidade do processo de ensino-aprendizagem, promover a realização de atividades, apoiar o trabalho profissional e melhorar as funções de gestão.

Existe, assim, uma evidente necessidade de garantir que todos os alunos, docentes, assistentes operacionais/assistentes técnicos, técnicos e encarregados de educação estejam protegidos dos potenciais perigos *online*.

Agrupamento de Escolas Maria Keil

Rua das Escolas
2680-321 Apelação
Tel.: 21 984 7520
www.emariakeil.pt



PLANO DE SEGURANÇA DIGITAL AEMK



Agrupamento de Escolas Maria Keil



O que devo fazer para proteger os meus filhos?

Navegar com segurança...

Independentemente do seu educando navegar na *Internet* para fazer pesquisas para trabalhos escolares, jogar, ou conversar com os amigos, pode ajudá-lo a manter-se seguro, enquanto explora o mundo digital.

Converse com os seus filhos/educandos e tente perceber se alguém *online* já os deixou desconfortáveis com alguma conversa ou os ameaçou. Sensibilize-os que é importante contarem se alguma destas situações ocorrer.



Sugestões de segurança

- Mantenha os computadores com ligação à *Internet* num local onde possa observar o que se passa e não no quarto dos seus filhos.
- Ensine os seus filhos a nunca revelarem o seu endereço, número de telefone ou outras informações pessoais.
- Esclareça aos seus filhos que nem tudo o que vêm na *Internet* é verdade e que devem esclarecer consigo as suas dúvidas.
- Verifique, com regularidade, os sites que os seus filhos consultam.
- Estabeleça com eles um tempo limitado para estarem ligados *online*.
- Oriente-os para praticarem outras atividades, tais como saírem e conviverem com os amigos.

Deixe bem claro que nunca devem aceitar conhecer pessoalmente alguém que conheceram online.

- Ensine aos seus filhos/educandos que devem respeitar os outros nas suas conversas *online*, tal como o devem fazer na vida real. Não devem dizer mal, nem espalhar boatos, intimidar ou ameaçar pessoas.



- Explique-lhes que na *Internet*, a diferença entre o certo e o errado é igual à da vida real.
- Fale com os seus filhos/educandos sobre conteúdos para adultos e pornografia *online*, alertando-os para os perigos destes sites.
- Sensibilize os seus filhos/educandos para que nunca publiquem comentários, mensagens ou fotos, de que se possam vir a arrepender, pois, uma vez publicados, não há como os apagar.

