



# DESPORTO ESCOLAR **AMA** **2022/2023**

**A Câmara Municipal de Loures garante aulas de Adaptação ao Meio Aquático (AMA), em todas as piscinas municipais, a 7500 alunos do 1º ciclo da Rede Escolar**

**A EDUCAÇÃO NO CENTRO**

[www.cm-loures.pt](http://www.cm-loures.pt)   

# Adaptação ao Meio Aquático (AMA)

Caro encarregado de educação, a partir do próximo dia 3 de outubro, a Câmara Municipal de Loures vai garantir, aos alunos do 1º ciclo da Rede Escolar do concelho, aulas de Adaptação ao Meio Aquático (AMA).

Este projeto, em parceria com a GesLoures, vai abranger um universo de 7500 alunos, no ano letivo de 2022/2023, e permitirá a cada aluno uma frequência de dez a doze aulas.

As aulas decorrerão nas Piscinas Municipais, localizadas em Loures, Santo António dos Cavaleiros, Portela e Santa Iria de Azóia, em período letivo. Para esta atividade, a Câmara Municipal garante o acesso

gratuito às piscinas e os recursos humanos para a dinamização do projeto e acompanhamento, assim como o transporte da escola para as piscinas, incluindo funcionários que acompanharão as crianças durante o mesmo.

Cada aluno que frequente pela primeira vez esta prática, receberá um conjunto de material: saco, touca e toalha de microfibras.

Com este projeto, a Câmara Municipal de Loures pretende proporcionar um conjunto de atividades aquáticas e uma prática desportiva, considerada como muito importante para o desenvolvimento dos alunos.

## FREQUÊNCIA:

Turno	Ano de escolaridade	Início	Término
1º turno	4º ano	3 outubro 2022	23 dezembro 2022
2º turno	2º ano	3 janeiro 2023	31 de março 2023
3º turno	1º ano	12 de abril 2023	29 de junho 2023

3º ano | 1/3 das turmas distribuídas ao longo do ano letivo

## Condições para a prática do projeto



### RECOMENDAÇÕES:

- Se apresentar sintomas de doença, ou algum tipo de irritação cutânea ou ferida, não vá à piscina;
- Usar touca, chinelos e fato de banho ou calção de banho apropriados.

### PROIBIÇÕES:

- Comer, beber e mascar pastilhas no cais da piscina;
- Gritar, correr e empurrar;
- Apoiar-se nas pistas ou sentar-se na escada de acesso à piscina;
- Levar para a água: relógios, anéis, pulseiras, fios, ganchos ou outros objetos;
- Cuspir ou assoar-se na água ou nas caleiras;
- Perturbar a atividade dos utentes ou realizar ações suscetíveis de colocar em risco a sua integridade física.

Em caso de dúvidas ou questões, por favor contactar através do *email*: [dise@cm-loures.pt](mailto:dise@cm-loures.pt)

**Ajude-nos a contribuir para a qualidade da água!**

