



Programa Eco-Escolas



OFICINA DO AMBIENTE

---

O Boletim Ambiental Maria Keil é um documento produzido pelos Coordenadores do Programa Eco-Escolas e da Oficina do Ambiente. Este Boletim procura sensibilizar a Comunidade Educativa para os problemas ambientais e divulgar as boas práticas de conservação dos recursos naturais. A periodicidade do Boletim é mensal.

---

## Boletim Ambiental Maria Keil (Edição de maio)

### INFORMAÇÕES

No mês de maio comemoram-se os seguintes dias relacionados com o ambiente:

- maio (segundo fim de semana) - Dia Mundial das Aves Migratórias.
- 20 maio - Dia Europeu do Mar.
- 22 maio - Dia Internacional da Diversidade Biológica.
- 24 maio - Dia Europeu dos Parques Naturais.
- 29 maio - Dia Mundial da Energia.

### SABIAS QUE

...

- ✓ ... um duche de 15 minutos, com a torneira aberta, consome cerca de 180 litros de água (corresponde a 36 garrações de 5L)?
- ✓ ... em cada descarga de autoclismo gastamos cerca de 15 litros de água?
- ✓ ... colocando uma garrafa de 1,5 litros dentro do depósito da água do autoclismo, podemos diminuir para 8,5 litros por descarga (em vez de 15 litros por descarga)?
- ✓ ... uma torneira a pingar de 5 em 5 segundos pode gastar 30 litros de água por dia, o que corresponde a mais de 10 000 litros de água por ano?
- ✓ ... cada pessoa, em média, produz 1,2 kg de resíduos por dia?
- ✓ ... por cada 100 toneladas de plástico reciclado evita-se a extração de uma tonelada de petróleo?



## BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS

### OS 3 R'S



## REDUZIR

Reduzir a quantidade de resíduos que produzimos e do que consumimos.

- ✓ Evitar os produtos com excesso de embalagem;
- ✓ Guardar os alimentos em recipientes reutilizáveis, e não em folhas de alumínio ou película aderente;
- ✓ Optar pela utilização de sacos reutilizáveis;
- ✓ Sempre que possível adquirir produtos com recarga;
- ✓ Evitar a utilização de lenços e guardanapos de papel;
- ✓ Reduzir a quantidade de papel gasta utilizando ambos os lados da folha.





## BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS

### REUTILIZAR

Reutilizar os diferentes objetos e embalagens.

- ✓ Utilizar os sacos de compras várias vezes;
- ✓ Aproveitar a água desperdiçada no banho para regar as plantas;
- ✓ Os brinquedos que já não se usam podem ser úteis para outras crianças.



### RECICLAR

Colocar as embalagens e outros resíduos nos locais apropriados para seguirem para reciclagem.

- ✓ Colocar as embalagens de plástico e metal, as embalagens de papel e cartão e as embalagens de vidro no respetivo ecoponto;
- ✓ Colocar as pilhas usadas no pilhão;
- ✓ Os óleos alimentares, coloca numa garrafa fechada e deposita no oleão mais perto de ti;
- ✓ As lâmpadas e aparelhos elétricos e eletrónicos que já não utilizas entrega no ponto eletrão ou no depositrão;
- ✓ Para grandes volumes podes dirigir-te a um ecocentro.





Programa Eco-Escolas



OFICINA DO AMBIENTE

APRENDO  
NOVOS  
CONCEITOS ...

**Anaeróbio** - Processo bioquímico na ausência de oxigénio livre.

**Biodegradável** - Que pode ser destruído por ação de um processo biológico.

**Centro de Triagem** - Instalação que recebe os materiais colocados nos ecopontos e os separa e trata para que as indústrias da reciclagem os possam receber.

VÍDEOS  
INTERESSANTES

<https://youtu.be/pYbKhi5rqqs?list=UUlv8o8SQvDGMzBawdZa3dRw> (Nós, os fantásticos seres vivos: uma breve história sobre Evolução)

<https://youtu.be/q47cnUlsOok> (Regras de separação)

<https://youtu.be/T5OtrfXC5dk> (Dicas para Reciclar - Onde se colocam os pacotes de bebidas?)

<https://youtu.be/WOeB0RThHd0> (Ciclo de vida das embalagens)

FONTES DE INFORMAÇÃO ...

<https://www.fecheatorneira.pt>

<https://www.icnf.pt>

<https://www.pontoverde.pt>