



Corta-mato escolar

Regulamento

23 de novembro de 2018

9h30m

Regulamento.

Nota introdutória

O corta-mato Escolar é uma actividade organizada internamente pelo grupo de educação física e dirigida a todos os alunos da escola, com o objectivo de:

- Testar, na sequência da acção lectiva da disciplina de Educação Física, o nível funcional da capacidade condicional – Resistência geral de longa duração – dos alunos;
- Criar um espaço de relacionamento interpessoal, procurando estimular situações de êxito pessoal e de grupo;
- Seleccionar os mais aptos da escola para a representarem no corta-mato concelhio de Loures.

1. A competição realiza-se no dia 23 de novembro de 2018 (sexta-feira) em percurso localizado no interior do Agrupamento de Escolas Maria Keil.

2. Com o início previsto para as 9 horas e trinta minutos, o PROGRAMA será o seguinte:

Horas	Distância	Voltas	Escalões etários		Ano de Nasc.
9:30	740 metros	2 Grandes	Infantis A	Fem.	2008 a 2010
9:40	740 metros	2 Grandes	Infantis A	Masc.	2008 a 2010
9:50	1,1 Km	3 Grandes	Infantis B	Fem.	2006-2007
10:00	1,1 Km	3 Grandes	Infantis B	Masc.	2006-2007
10:50	1,5 Km	4 Grandes	Iniciados /Juvenis	Fem.	2004-2005 e 2001 a 2003
11:10	1,5 Km	4 Grandes	Iniciados/Juvenis	Masc.	2004-2005 e 2001 a 2003
11:30	1,5 Km	4 Grandes	Prova Aberta	Masc./Fem	Todos

Nota: se o número de atletas o justificar, as provas de masculinos e femininos poderão ser disputadas em simultâneo.

3. A prova será aberta à participação de todos os alunos, que desejem participar na mesma.

4. Será também realizada uma prova aberta (não competitiva), de forma a garantir o direito da prática desportiva a todos os elementos da comunidade educativa, Encarregados de Educação, Professores e Funcionários que desejem participar.

5. Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence. Qualquer incorrecção levará a desclassificação do atleta.

6. Classificação:

Com base nos lugares de chegada dos alunos, será efectuada uma classificação individual por idade/sexo e uma classificação colectiva por equipa/turma.

a. Para a classificação colectiva (equipa turma), pontuam os 3 elementos mais bem classificados da turma (3 masculinos + 3 femininos). A classificação será ordenada pelo somatório dos lugares realizados pelos alunos incluídos na equipa/turma. A equipa/turma que realizar menos pontos no somatório de todos os seus elementos é considerada a equipa vencedora.

b. A classificação individual por escalão e sexo que apurará os seis representantes da escola para o corta-mato concelhio de Loures (a confirmar).

7. As inscrições deverão ser feitas até ao dia 22/11/2018 através do respectivo professor de Educação Física.

8. Prémios

a) Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão.

b) Serão atribuídos diplomas de participação a todos os atletas que participarem e concluírem a prova.

c) Será atribuído um diploma à turma 1ª classificada em cada escalão.

9. Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.